

# すこやか

## 5月の保健目標 けがの事故防止に努めよう

さわやかな五月晴れの下、どの部も中総体に向けて一生懸命頑張っています。睡眠不足や朝ごはん抜きの生活は、熱中症やケガの原因になります。明日から連休ですが、睡眠時間をしっかり確保し、元気に過ごしましょう！



### 保護者の方へ

本日、下記の2枚を配布しました。内科健診の際に、結核検診、運動器検診を合わせて行います。よくお読みいただき、ご記入をお願いします。内科健診は、5月17日（水）に実施予定です。

- ①結核検診問診票・・・BCGの接種については、母子手帳等を確認しながらご記入ください。
- ②運動器検診保健調査票・・・連休のうちにお子さんと一緒にチェックをお願いします。

**提出：保健連絡袋に入れて、5月10日まで**

随時、各種『健診結果のお知らせ』をお渡しします。早目の受診をどうぞよろしくお願いいたします。受診後は、受診報告書の提出をお願いします。



## 5月10日(水) 歯科健診 全学年

歯科健診では、むし歯の有無の他、歯ぐきの様子やかみ合わせなどについて調べます。歯と口の健康は、普段から自分でも気をつけておくことが大切です。歯みがきを丁寧にし、時々自分でもチェックしてみましょう。

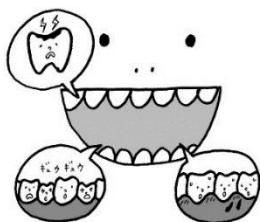


**朝から健診があります。  
しっかり歯みがきをして登校しよう！**

歯科校医：高橋浩太郎 先生  
日 時：5月10日（水）9：00～  
1年生→2年生→3年生の順  
持ち物：歯ブラシ・コップ

1番, 2番・・・8番	永久歯を現す番号
A・B・C・D・E	乳歯をしめす記号
/ (斜線)	健康な歯
O (まる)	治療済みの歯
C (シー)	むし歯
CO (シーオー)	むし歯になりそうな歯
G (ジー)	歯肉炎

耳をすまして聞いてみよう→



## 今年度も、3年生を中心にたてわり清掃に取り組んでいます！

各班の目標、年度初めの活動の様子を紹介します。3年生は、1年生や転勤されてきた先生方に、伝統のはこぶきを中心に南中の掃除の仕方を一生懸命教えています。



1年生も、先輩方の姿を見てしっかり清掃、雑巾がけに取り組んでいます。今年、33名で南中学校の校舎と清掃の伝統を守っていきましょう！

