

保健生活委員会から

熱中症を予防しよう

7月5日の生徒集会で、保健生活委員会が熱中症予防を呼びかけました。



「運動中に水分補給はしましたか？
休憩しましたか？
めまい、頭痛・・・熱中症です。」

※ のどの渇きを感じる前に水分補給が必要です。



- ◇水分・塩分補給
 - ◇服装で調整
 - ◇睡眠をしっかりとること（忘れがち！）
 - ◇食事をきちんととること
- 具合が悪くなったら、運動を止め近くの人に伝えましょう。



夏休み中も、暑い中での駅伝練習、部活動になります。こまめな水分補給をしながら、お互い声をかけ合い、熱中症を予防しましょう！

8日 携帯安全教室

携帯会社の方を講師に、「スマホとの付き合い方」を学びました。

スマホを持つ = 責任も持つ

スマホを使う時に気をつけたいことをそれぞれ考え、マナーを守る、使う時間と場所を考える、言葉に気をつけるなど、生徒たちは大事なことに気付いていました。

架空請求、ウイルスなどセキュリティー面でも注意が必要です。夏休み前に各家庭で話合っしてほしい内容です。

11日 非行薬物乱用防止教室

薬物乱用防止に関する、DVDを見ました。たった一度の使用でも人生を狂わせてしまう恐ろしいものです。

【非行防止の合言葉】を教えてくださいました

- ま 万引きはしない
- け ケータイ危ない
- な 殴らない
- い いじめない
- よ 夜遊びはしない



清掃強化期間&教室清掃コンクール♪

伝統を引き継ぐ・・・先輩から後輩へ！メッセージを紹介します。

- ◆おしゃべりしないで掃除するともっと早く、効率よくできると
思う。掃除の仕方は良い！
- ◆掃除のときは、ちゃんと周りを見て自分で行動するように意識
しましょう。なるべく遅れないようにしましょう。

窓の汚れも落ちきれいです



校長先生も感心して見とれていました↑

棚の上も拭きました



- ◆みんなで協力してそうじができた。
- ◆ロッカーの上や使っていないロッカーを気付いたときに
掃除をすると良い。黒板の下の床は、粉がたまりやすい
ので、そうきんの人はそこを忘れずに！
- ◆あと2年ほどで南中学校は閉校になってしまいますが
南中の伝統をしっかりと守って行ってください。

気持ちの良い黒板に



清掃コンクール優勝は、2年生！

2位は3年生，3位は1年生という結果でした。
どのクラスも黒板の溝やロッカーの上まで清掃し、
美しい教室になっていました！

初めての清掃コンクール，1年生の感想

◇最初は、いつもどおり掃除すればいいんだ、と思ってやって
いたけど、清掃コンクールで負けたくないという気持ちから、
もっときれいにするぞという気持ちが高まってきて、みんな
できれいにできた。

協力してロッカーの整理整頓



今回の強化期間の目標も紹介します。

◎昇降口担当 F 班

【お客さんがきても恥かしくないように、きれいにする！】

◎教室担当 C・E・H 班

【新品のような教室にする！】

◎2階トイレ G 班

【皆が使う場所なので協力してきれいにする！】

このような気持ちを持って、清掃に取り組んでいたことが、とても素晴らしいと思いました。

南中生，1人1人の活躍できれいな校舎が保たれています。
ありがとうございます！引き続き頑張りましょう！

